



Blütenblatt

Ausgabe 13/April 2011

Liebe Bach-Blüten-Interessierte,

seit September 2010 lebe ich nun im Chiemgau, der vielen von Ihnen sicherlich als oberbayerische Urlaubsregion bekannt ist. Neben dem Chiemsee selbst gibt es viele weitere kleinere und größere Seen in der Nähe. Die Berge sind ganz nah und im frühen Winter habe ich auch die erste Gelegenheit zum Ski-Langlaufen wahrnehmen können.

Die ersten Klienten haben bereits ihren Weg nach Trostberg gefunden und ich freue mich auf viele weitere Besuche.

Ein großer Vorteil ist die Nähe zu Österreich: im vergangenen November traf ich mich mit 11 angehenden Practitionern auf **Schloß Goldegg** im Salzburger Land zum Level 3 Seminar. Mit unerwartet viel Sonne haben wir nicht nur fleissig gearbeitet, sondern auch ein bisschen Zeit gefunden, die Seele baumeln zu lassen. Heuer biete ich über **Pfingsten** dort ein weiteres **Level 3** an. Vielleicht können Sie den Kurs so sogar mit einem kleinen Urlaub verbinden.

In der liebevoll gestalteten Umgebung von Frau Tscherners Feriendomizil konnte ich meinen Ideen freien Lauf lassen. Die dabei entstandenen Wickelblüten kamen bereits bei einigen Anlässen zum Einsatz.

Nach rund 10 Jahren ist es meiner Familie gelungen, mich "an den Hund" zu bringen. Mein ursprüngliches Angebot, vormittags auf ihn aufzupassen, habe ich inzwischen freiwillig und gern erweitert. Es macht unerwartet viel Spaß, sich mit ihm zu befassen. Klar, dass ich mich gleich zum Seminar **"Bach-Blüten für Tiere" am 24./25. September in Winterthur** angemeldet habe. Trainerin ist Katja Hess, die Sie vielleicht schon kennengelernt haben.



Bereits zum dritten Mal im Lauf des letzten Jahres wurden Beiträge von mir in der Zeitschrift **"Co'med"** veröffentlicht. Vielleicht haben Sie sie schon gelesen? In der aktuellen Ausgabe ging es um die Zahnmedizin. Sie finden die Texte schon bald auf meiner website als download.

Da ich sehr viele Anfragen zum **Blütenposter von Ilse Maly** bekommen habe, ist es nun wieder im Programm. Ebenso habe ich einige **Bücher** aufgenommen, z.B. Das große Handbuch der Bach-Blüten von Philipp Chancellor oder Nora Weeks Buch über Dr. Bach. Ein echter Zugewinn ist Dr. Bachs Text **"Heile Dich selbst"**, den Sie nun in einer **Parallelübersetzung** von meiner Kollegin Patricia Reeve - De Becker ebenfalls über mich beziehen können.

Herzliche Grüsse sendet Ihnen mit einem Hauch von Frühling

Ihre

Katja Bähr

LeserInnen fragen...und berichten

Marina R., Level 1 Teilnehmerin fragt, ob es sinnvoll ist, mal ein Beratungsgespräch bei einem Bach Practitioner zu besuchen. Eigentlich kann man es doch auch allein, denn es ist ja ein System zur Selbsthilfe.

Stimmt - aber manchmal ist man für sich selbst betriebsblind. Der Austausch mit einem unvoreingenommenen Gesprächspartner macht es leichter genau herauszufinden, wo die Schwierigkeit liegt, die mir zu schaffen macht. Aufgabe des Bach Practitioners ist es, mit Ihnen gemeinsam herauszufinden, welche Bach-Blüten Ihnen helfen können, Ihre Stärken ans Licht zu holen und so mit mehr Leichtigkeit durch den Alltag zu kommen. Irgendwann - wenn Sie mehr Sicherheit in der Auswahl der passenden Bach-Blüten haben, ist der Bach Practitioner überflüssig - genau wie die Blüten in guten Zeiten.

Gabriele S. fragt:
Bringen Bach-Blüten auch was beim Nachtschreck? Meine fünfjährige Tochter wacht nachts panisch auf, weint viel und ich mache mir große Sorgen.



Liebe Gabriele,
als erste Hilfe würde ich hier die Notfallmischung von Dr. Bach anwenden, denn Ihr Kind ist ja nachts in großer Not. Die enthaltenen Bach-Blüten sprechen Themen wie Schock und panische Angst an. Geben Sie ihr 4 Tropfen auf ein Getränk und lassen Sie sie schon beim Abendbrot davon trinken. Sollte sie nachts wach werden, geben Sie ihr einfach noch ein Schlückchen. Wenn sich nicht innerhalb einiger Tage eine deutliche Besserung einstellt, wäre ein Beratungsgespräch sinnvoll, damit wir gemeinsam genau die passenden Blütenkonzentrate für sie herausfinden können.
Alles Gute!

Erinnern Sie sich an Elisabeth aus Wien?

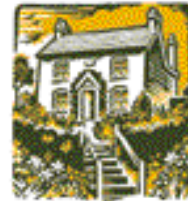
Elisabeth F. aus Wien litt unter starken Stimmungsschwankungen vor ihrer Periode. Sie war extrem traurig und depressiv. Sie hat die Blüte Mustard für sich entdeckt und fühlt sich jetzt viel besser. Ausserdem hat sie herausgefunden, dass sie sich zu wenig Zeit für sich selbst nimmt und daher immer überfordert ist. Für andere nimmt sie sich gern Zeit und schaut, dass es allen gut geht. Welchen Blüten-Tipp würden Sie Elisabeth geben?

Hier wäre Centaury eine gute Wahl.

Von einem witzigen Klientenkommentar berichtete eine Teilnehmerin des Level 3 Heimstudiums:

Thank you for the Happy Juice!
(Danke für den "Glücklich-Saft")

Bachblüten-Schule



Courses approved by
the Dr. Edward Bach
Foundation

Alle Kurse aus dem Internationalen Ausbildungsprogramm der Dr. Edward Bach Stiftung

Anfang April fand das erste Level 1 Seminar in **München** statt. Die Resonanz auf den Kurs war gut und ich freue mich schon auf **Level 2** am **16./17. Juli**. Unser Gastgeber wird wieder die Schützen-Apotheke gleich am Hauptbahnhof sein. Sie haben **Level 1** leider **verpasst**? Dann holen Sie den Kurs doch als **Fernlehrgang** nach. Nach Abschluss der fünf Einheiten können Sie unmittelbar mit Level 2 fortfahren. Anmelden können Sie sich dazu direkt über www.bachbluetenwissen.de.

Über **Pfingsten** ist in Goldegg/Österreich ein **Level 3** geplant. Der nächste Level 3 Kurs in Österreich ist für den Herbst (Allerheiligenferien) vorgesehen. Sobald Termin und Ort feststehen, informiere ich Sie in meinem Terminkalender. Gleich auf der ersten Seite meiner website finden Sie einen entsprechenden Button. Der Termin **15. - 18. März 2012** bei der **Wiener Apothekerkammer** steht schon fest. Reservierungen sind bereits möglich.

Vor kurzem fand ein Online Vortrag von Stefan Ball, Direktor des Bach Centres, statt. Es ging um die Frage, ob vorgefertigte Mischungen eine sinnvolle Ergänzung zu Dr. Bachs System sind. Die Notfallmischung ist hier aussen vor, denn sie ist gezielt für akute Notsituationen vorgesehen und gibt nicht vor, etwas anderes zu können. Anders sieht es aus bei Produkten, die Namen tragen wie "Sei stark" oder "Immunausgleich". Auch wenn Anbieter sich sehr viele Gedanken über Bach-Blüten gemacht haben, die hier eine gute Kombination sein könnten, bleibt immer etwas auf der Strecke. Schade, denn so erfährt jemand, der sich ein Kombinationsprodukt kauft vielleicht keine Besserung seines Leidens. Er hatte sich auf das Versprechen, das der Name des Produkts ihm gab, verlassen. Für die Zukunft wird er sich vielleicht von den Bach-Blüten distanzieren, denn sie haben ihm nicht helfen können.

Dr. Bachs Ansatz war es, jeden Menschen genau und persönlich zu betrachten und entsprechend der Gefühle, die diese einzelne Person hat, passende Bach-Blüten zusammenzustellen. Stefan Ball hatte auch eine schöne Anmerkung zu Dr. Bachs Notfallmittel: Wenn jemand zu einem Practitioner geht, weil er Prüfungsangst hat, dann bekommt er eine individuelle Mischung von Bach-Blüten. Diese Mischung bezieht sich 1:1 auf das, was der Klient mit dem Practitioner besprochen hat. Entsprechend sollte er vor der Prüfung selbst nicht zur Notfallmischung greifen müssen, sondern seine persönliche Bach-Blüten Kombination häufiger zu sich nehmen!



Bachblütenschule Katja Bähr

bachbluetenschule@t-online.de

Tel.Nr. +49(0)8621/8063933

www.bachbluetenschule.de



Courses approved by
the Dr. Edward Bach
Foundation

April

Praxistage in Bamberg

18.-22. April in den alten
Räumlichkeiten

Termine in Trostberg

sind ab Mai wieder möglich

Mai



Schulungsraum im Bach Centre
Foto Barbara Sturm

Juni

Level 3 in

Goldegg/**Österreich**

So 12. - Mi 15. Juni
(Pfingsten)

Juli

Level 2 in München

Sa 16./So 17. Juli
Schützen-Apotheke



Foto: München Tourismus

August



Sommerferien

September

Bach-Blüten für Tiere

mit Trainerin Katja Hess

Sa 24./So 25. September
in Winterthur/CH

Gern leite ich Ihre Anfrage
oder Anmeldung für diesen
spannenden Kurs weiter.

...und außer Bach-Blüten?

Ein Feriendorf wie aus dem Bilderbuch...

...ist **Dürrwies** inmitten des Bayerischen Waldes. Eine Unternehmerfamilie aus Westfalen gründete hier in den 60er Jahren etwas ganz Ungewöhnliches: einen Urlaubsort, in dem die Schlichtheit im Vordergrund steht. Gemütliche Hütten ohne Fernseher und Roomservice, in denen sich am gemütlichen Kaminfeuer spielen und plaudern lässt. Waldwege, auf denen man Rehen und Eichhörnchen begegnet. Man fühlt sich ein bisschen so, als würde man in einem Freilichtmuseum leben - allerdings mit zeitgemäßem Komfort. So ist das Herzhäuschen am Dorfeingang beruhigenderweise eine Telefonzelle...

Die website **www.duerrwies.de** bietet nur einen kleinen Einblick in die natürliche Schönheit dieses "Zuhause auf Zeit".

Die Stallhaub'n...

...ein neues Wort für meinen bayerischen Wortschatz und viel mehr: Eine geniale Idee für alle, die ihre Haare vor stark haftenden Gerüchen schützen möchten. Ausgedacht hat sich diese **Kopfbedeckung** eine Bäuerin, Verwendung findet die Kappe inzwischen in ganz vielen Bereichen. **www.hairtex.de**

Frische Milch...

...kommt jede Woche frisch vom Schusterhof aus Pittenhart. Käse, Eier, Honig und ein nettes Schwätzchen gibt es auf Wunsch mit dazu. **www.schusterhof.de**

Ausflugsziel für Radler und andere Ausflügler...

...ist seit Anfang April das frisch renovierte Marxhof Café in Stetten bei Eggstätt (also nicht "das andere Stetten"). Es liegt an vier Radlstrecken durch den Chiemgau und lädt ein, es sich bei **Kaffee und Kuchen** gut gehen zu lassen.

Stetten 12, 83358 Seon-Seebruck